



2020 職場實習心得徵文競賽 比賽辦法

實習過程中，你一定經歷了許許多多豐富、有趣又值得學習的經驗，這些故事在你年輕的生命中有著不同程度的影響，對於個人未來職涯發展有何實質幫助？歡迎投稿寫下你認為最值得分享、最特別的實習經驗。

壹、比賽宗旨

為了解本校學生在不同領域實習情形，並透過心得分享與提供，讓學生能相互觀摩學習，以作為經驗的傳承，特辦理實習心得徵文競賽。

貳、參賽資格

本校在學學生(含大學部與研究生)，具校外實習經驗者，均可報名參加。

參、比賽報名與晉級

一、初賽報名方式

請依下列規範進行投稿，未依格式者不予收件。

- (一) 依**參賽格式**撰寫實習心得作品電子檔(含實習照片2張)如**附件1**(採 word 檔，請勿轉成 PDF 檔)。
- (二) 請線上填寫**報名表**(<https://forms.gle/SW3tHKSiakVRCYBK8>)，並上傳**附件1**電子檔。

二、決賽晉級方式

自3大核心校區(建工燕巢、楠梓旗津、第一)選出9名優秀學生進入決賽，根據書面製作5-8分鐘實習影片。

肆、比賽時程

階段	日期	辦理事項
初賽	03/19(四)-04/13(一)	初賽報名
	04/13(一)-04/30(四)	初賽書面審查
	05/06(三)	初賽結果公告(視報名件調整日期)
決賽	05/06(三)-05/20(一)	進入決賽之參賽者影片檔案收件截止
	05/20(三)-05/29(五)	影音審查
	05/25(一)-05/29(五)	決賽9強FB粉專人氣票選活動
	06/03(三)	公告競賽結果

伍、評審方式

一、評審委員

由主辦單位遴選產業界代表（包含校友、實習機構）擔任評審委員。

二、初賽審查

由評審委員就投稿件進行書面評審，評選三大核心校區前 3 名，計 9 件作品晉級複賽。

三、複賽審查

晉級複賽同學以 5-8 分鐘影片方式呈現實習經驗，由評審委員依評分標準評審出各獎項。

陸、評審標準

一、評審標準

編號	項 目	評分比重(%)
1	實習公司簡介	0
2	實習前的自我準備	10
3	實習內容(含實習具體事項、專業能力提升與養成、...)	30
4	協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟(請舉例說明)	30
5	實習心得與對學弟妹實習的建議	30

二、同分時得分排序：如遇分數相同時，以【協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟】項目之加總得分排序。

三、加分：決賽前獲得投票最佳人氣獎之前三名同學，總成績各加 1-3 分。

柒、獎勵辦法

決賽依評審標準及網路人氣評審出前三名與佳作六名。

一、第一名: 1 位，頒發獎勵金 10,000 元及獎狀乙紙。

二、第二名: 1 位，頒發獎勵金 7,000 元及獎狀乙紙。

三、第三名: 1 位，頒發獎勵金 4,000 元及獎狀乙紙。

四、佳 作: 6 位，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

捌、注意事項

一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。

二、作品需未曾公開（平面媒體或網路）發表或出版，並不得參加其他徵稿活動。

三、參賽作品限本人創作，不得抄襲他人或妨害他人著作權，凡違反以上情事，一旦經查證屬實，即取消得獎資格，並追回相關獎勵。

四、參賽作品之著作財產權於**投稿參賽時**即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、借閱、公布、發行、重製、複製及公開展示播放、上網等及有為其他一切著作財產權利用行為之權利，不另支稿費或版稅。

玖、經費來源

本競賽獎金由教育部高教深耕計畫及校友中心部門經費支應。

拾、活動聯絡人

張詩欣 小姐 (07)3814526 轉 12761 E-mail : cchsome@nkust.edu.tw

黃怡茹 小姐 (07)3814526 轉 12763 E-mail : ericahuang@nkust.edu.tw